

Réussir son télétravail en toutes circonstances

Filière : **Soft Skills & Utilisateurs** Sous-filière : **Bien-être au travail**

RÉFÉRENCE
REW-OI

DURÉE
0 JOURS (2H)

PRIX UNITAIRE HT
500 €

Description

Que ce soit un choix personnel ou une décision imposée par votre employeur à cause de la crise sanitaire actuelle, le télétravail n'est pas forcément une évidence pour tout le monde. Cette formation va vous permettre de mettre en place des bonnes pratiques de télétravail à travers tous les aspects à considérer pour collaborer efficacement à distance. Les mythes et la réalité du télétravail seront également abordés et une période de questions ponctuera la formation par des échanges avec le formateur.

*D'autres dates sont possibles sur demande

Objectifs pédagogiques

Dans cette formation de 2 heures, vous découvrirez des trucs et astuces pour travailler de la maison dans de bonnes conditions.

Public cible

Tout professionnel amené à travailler de son domicile, notamment en raison du confinement lié au coronavirus (Covid-19).

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers d'ateliers de mise en pratique des notions et concepts abordés pendant la formation.

Programme de la formation

Les bonnes pratiques du télétravail :

- Créer son coin bureau à la maison
- Gérer son temps et ses priorités dans l'urgence
- Établir ses limites entre le travail et la famille

OXiane Institut

98 avenue du général Leclerc
92100 Boulogne-Billancourt

RCS Nanterre 430 112 250 000 21 / Code NAF 6202A
Organisme de formation N° 11 92 16 52 492



- Planifier ses horaires de travail et ses pauses
- Soigner son habillement
- Sortir s'aérer l'esprit

Les aspects du télétravail à considérer :

- Préserver la confidentialité de votre travail
- Sécuriser vos données professionnelles
- Collaborer avec une équipe à distance
- Booster sa motivation au quotidien
- Installer son équipement (laptop, webcam, casque audio, cellulaire)
- Développer la communication et briser l'isolement

Qualité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, nous contacter en cas de besoin d'informations complémentaires.



Programme mis à jour le **29 janvier 2024**